

### Arbeitsblatt 1

Die verschiedenen Bedürfnisse

Epikur sagte: "Alle Begierden, die, wenn sie nicht befriedigt werden, keinen Schmerz verursachen, gehören nicht zu den notwendigen, sondern lassen sich leicht abstellen."

**Aufgabe 1:** Unten folgen einige Begriffe. Manche gehören zu den notwendigen Bedürfnissen und Begierden des Menschen, manche zu den nicht notwendigen. Außerdem gibt es darunter noch Mittel zum Befriedigen der Bedürfnisse und Ziele, die man mit der Befriedigung der Bedürfnisse anstrebt. Was gehört wohin? Trag die Begriffe in die Tabelle ein.

**Freundschaftsdienste - Gesetzestreue - Seelenfrieden - Musik hören  
Kunstgenuss - Kleidung - Tugenden - Freunde - Lust  
Unlust - Durst - Hunger - Sexualität - Erfüllung - Glück - Freude  
Philosophie - Dach über dem Kopf - Fröhlichkeit - Angst - Trinken  
Schmerz - Essen - Befriedigung - Ausgleich - Schmerzlosigkeit  
Maßhalten - Gelassenheit**

Notwendige Bedürfnisse	Nicht notwendige Bedürfnisse	Mittel zum Befriedigen der Bedürfnisse	Ziele der Befriedigung

**Aufgabe 2:** Finde Beispiele aus Deinem eigenen Leben, in denen Du ein hedonistisches Kalkül angestellt hast! (Das Beispiel aus dem war Tonausschnitt: Soll ich das letzte Stück Sahnetorte noch essen oder lieber nicht?)