

Glück und Social Media

Laut der Autorin hat Social Media Vorteile und Nachteile. Laut der Autorin sollte man Social Media in Maßen genießen, denn Social Media kann auch viel Schlechtes, neben den guten Fakten bewirken. Denn es kann deine Unzufriedenheit und viele andere schlechte Faktoren stärken. Aus dem Grund ist es nach ihren Angaben wichtig, dass man es in Maßen genießt, da sie es mit Alkohol und Drogen vergleicht. Aber nach ihrer Aussage, das Gegenteil vom vorherigen, schildert sie, dass Glück tatsächlich auch ansteckend ist.

Meiner Meinung nach kann Social Media definitiv glücklich machen. Aber ich finde auch, dass es definitiv unglücklich machen und die Unzufriedenheit stärken kann. Denn zum Beispiel kann man durch Social Media glücklich werden, wenn man mit Familie in Kontakt tritt, vielleicht seine Freunde lächeln sieht oder sogar durch Social Media erfolgreich wird. Aber genau so hat es auch Nachteile. Zum Beispiel geht es dir aktuell nicht so gut und du hast nicht so viel Geld wie die anderen. So bist du nun auf Instagram unterwegs und siehst wie alle anderen ein schönes Leben führen, sich neue Klamotten kaufen und und und.. Denn auf Social Media will jeder nur die gute Seite von sich zeigen, doch jeder hat auch Phasen und eine Seite, der es nicht so gut geht. So siehst du aber nur das Gute von anderen auf Social Media und sitzt frustriert und unglücklich da mit deinem Handy in der Hand.

Im gesamten bin ich derselben Meinung wie die Autorin. Ich finde, dass wenn man auf Social Media unterwegs ist, dass man sich bewusst sein sollte, was das Ganze bewirken kann. So bin ich auch der Meinung, dass man es in Maßen genießen kann, denn es heißt auch, dass zu viel vom Guten irgendwann nicht mehr gut ist. Schlussendlich finde ich, dass Social Media glücklich, aber auch unglücklich machen kann und es nur auf die Person ankommt, ob diese mental stark oder schwach ist und wie diese sich beeinflussen lässt.