

Glück und neue Medien

Soziale Medien können unglücklich, aber auch glücklich machen. Die Wahrscheinlichkeit dafür unglücklich zu werden, da man zum Beispiel Neidgefühle entwickelt ist groß. Viele Menschen sehen Likes auf Social Media als Glücksexier, dabei ist es nur eine Zahl. Menschen wollen immer aufregender und besser als die anderen sein, um glücklich zu sein.

Um glücklich zu werden müssen wir realisieren, dass Social Media einfach nicht die Realität ist. Desweiteren sollten wir anstatt, dass wir Neidgefühle entwickelt uns einfach mal für die anderen Personen freuen und dabei dankbar für das sein, was man selber hat. Um glücklich zu werden müssen wir einfach unseren eigenen Seelenfrieden finden, uns selber akzeptieren und schätzen und einfach glücklich für das sein, was man heute ist.

Ich stimme Sarah Diefenbach definitiv zu. Es stimmt, dass man auf Social Media nur das gute Leben von Personen sieht, aber nicht das schlechte. Jeder hat schlechte, aber auch gute Phasen. Doch auf Social Media sieht man nur die guten von der Außenwelt. So kann man schnell Neidgefühle entwickeln und auch die Unzufriedenheit stärken. Es gibt Menschen, die sich leichter und Menschen die sich nicht von sowas beeinflussen lassen. Dabei sollte jeder akzeptieren und besonders verstehen, dass Social Media nicht der Realität entspricht!