

Arbeitsblatt 1

Die verschiedenen Bedürfnisse

Epikur sagte: "Alle Begierden, die, wenn sie nicht befriedigt werden, keinen Schmerz verursachen, gehören nicht zu den notwendigen, sondern lassen sich leicht abstellen."

Aufgabe 1: Unten folgen einige Begriffe. Manche gehören zu den notwendigen Bedürfnissen und Begierden des Menschen, manche zu den nicht notwendigen. Außerdem gibt es darunter noch Mittel zum Befriedigen der Bedürfnisse und Ziele, die man mit der Befriedigung der Bedürfnisse anstrebt. Was gehört wohin? Trag die Begriffe in die Tabelle ein.

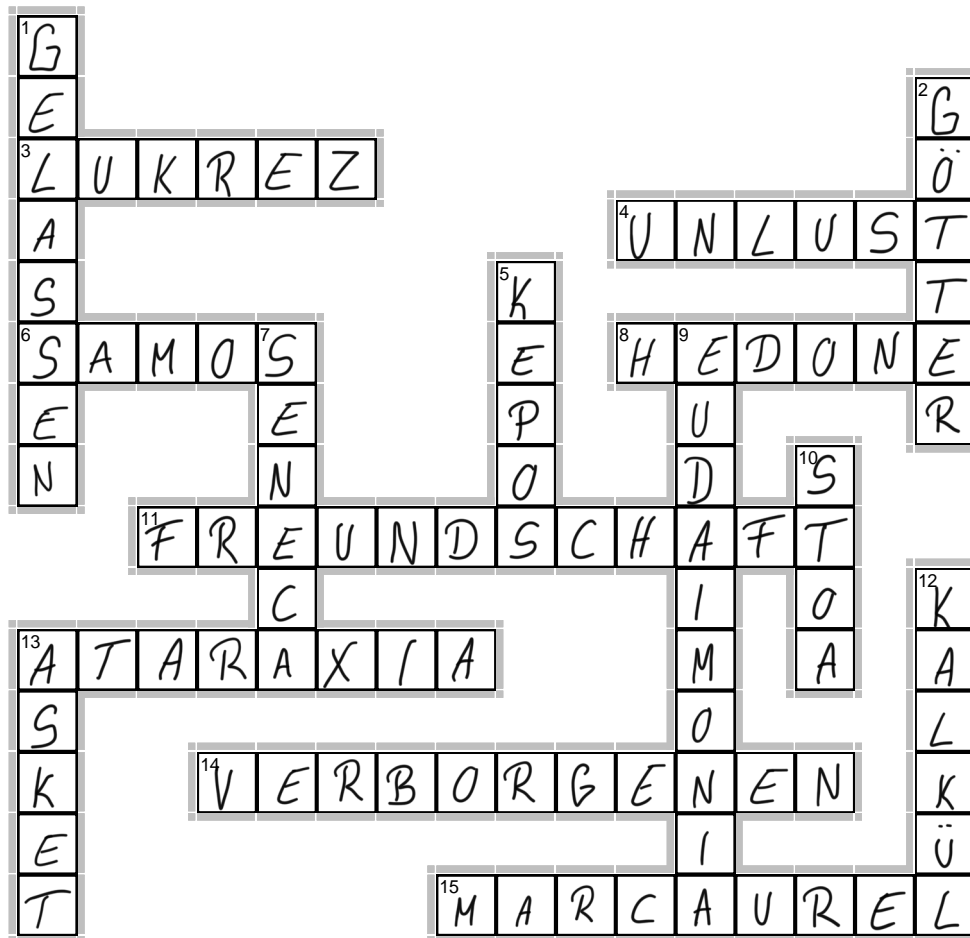
~~Freundschaftsdienste - Gesetzestreue - Seelenfrieden - Musik hören
Kunstgenuss - Kleidung - Tugenden - Freunde - Lust
Unlust - Durst - Hunger - Sexualität - Erfüllung - Glück - Freude
Philosophie - Dach über dem Kopf - Fröhlichkeit - Angst - Trinken
Schmerz - Essen - Befriedigung - Ausgleich - Schmerzlosigkeit
Maßhalten - Gelassenheit~~

Notwendige Bedürfnisse	Nicht notwendige Bedürfnisse	Mittel zum Befriedigen der Bedürfnisse	Ziele der Befriedigung
Essen	Sexualität	Befriedigung	Glück
Freunde	Musik hören	Erfüllung	Lust
Trinken	Kunstgenuss	Ausgleich	Freude
Dach über dem Kopf		Maßhalten	Seelenfrieden
Kleidung		Tugenden	Schmerzlosigkeit
Philosophie		Freundschaftsdienste	Gelassenheit
			Fröhlichkeit

Aufgabe 2: Finde Beispiele aus Deinem eigenen Leben, in denen Du ein hedonistisches Kalkül angestellt hast! (Das Beispiel aus dem war Tonausschnitt: Soll ich das letzte Stück Sahnetorte noch essen oder lieber nicht?)

Arbeitsblatt 3

Kreuzworträtsel



EclipseCrossword.com

waagrecht

3. Er machte aus Epikurs Lehre Poesie.
4. Sie ist strikt zu vermeiden.
6. Epikurs Geburtsinsel
8. Lust und Freude, allerdings griechisch
11. Viel wichtiger als Gesetzestreue und Geldverdienen ist ...
13. Griechische Unerschütterlichkeit
14. Einer von Epikurs Leitsätzen: "Lebe im ..."
15. Der andere berühmteste Stoiker.

senkrecht

1. So begegne man dem Tod.
2. Laut Epikur gebe es sie; sie kümmern sich aber nicht um uns.
5. Nicht nur Epikurs Garten auf Griechisch.
7. Der berühmteste Stoiker.
9. Erstrebenswerter Seelenfrieden der alten Griechen.
10. Konkurrenzdenkrichtung zum Epikureismus.
12. Manchmal muss man dies anstellen, will man wissen, was zu tun ist.
13. Dieser übt sich im Fasten.

Arbeitsblatt 2

Gegenmittel

Manchmal kann man seine Bedürfnisse nicht befriedigen; es drohen mitunter Situationen, die Lust und Lebensfreude gefährden; Ängste und Schmerzen können den Seelenfrieden schnell zerstören.

Nun gibt es einerseits kurzfristige Mittel, die in solchen Notlagen helfen können, als auch langfristige Änderungen an der Lebenseinstellung, die diese Notlagen zu umgehen helfen.

Aufgabe: Bei den folgenden Fragen hierzu sind die Antworten bereits eingetragen – nur leider an den falschen Stellen. Außerdem haben sich ein paar Schreibfehler eingeschlichen. Stell alles richtig!

Was sind die Hauptursachen für Unlust?

Antwort: Wenn wir tot sind, fühlen wir mehr. Es gibt dann also keine Unlust.
richtig wäre allerdings: Schmerz & Angst

Was kann bei der Bewältigung von Schmerzen helfen?

Antwort: Die Wünsche anpassen.
richtig wäre allerdings: Kompensation durch etwas Lustvolles

Warum muss man beim Gewitter den Zorn Gottes nicht fürchten?

Antwort: Gesundheit, Unverdrossenheit, Fruchtlosigkeit, Seelenruhe
richtig wäre allerdings: Der Donner lässt sich mit Physik erklären

Warum müssen wir keine Angst vor dem Tod haben?

Antwort: Indem man seine Ansprüche herunterschraubt.
richtig wäre allerdings: Man fühlt nichts mehr

Wie lassen sich Bedürfnisse leichter befriedigen?

Antwort: Kompensation durch etwas Lustvolles (z. B. gutes Essen)
richtig wäre allerdings: Indem man seine Ansprüche herunterschraubt

Was sind die Vorteile des einfachen, genügsamen Lebens?

Antwort: Schmerzen und Angst
richtig wäre allerdings: Gesundheit, Unverdrossenheit, Furchlosigkeit & Seelenruhe

Was kann man tun, wenn man merkt, dass die eigenen Wünsche nicht erfüllt werden können?

Antwort: Der Donner lässt sich psychologisch erklären; und Gott kümmert sich nicht um die Menschen.
richtig wäre allerdings: Wünsche anpassen