

# Die Stoa

1. In dem Text geht es um Dinge die wir beeinflussen können und die bei denen das nicht geht. Annehmen und Auffassen zum Beispiel sind Sachen die wir selber in Gang setzen können. Im Gegenteil zu unserem Körper oder unserem Besitz, die z.B nicht in unserer Macht stehen. Der Text sagt, dass man mit sich selber im Einklang, glücklich und stärker ist wenn man sich auf das konzentriert was man auch beeinflussen und ändern kann.
2. Autarika: Wie der Text schon beschreibt ist es wichtig sich auf sich selber zu konzentrieren, sich selbst zu genügen. Wenn man das schafft ist man unabhängig von anderen, sie können dich nicht beeinflussen und Zwang auf dich ausüben. Nur Genügsamkeit kann einen zum Glück bringen, da wenn man nicht genügsam ist bekommt man nie genug und kann nicht zur Ruhe kommen und das was man bereits hat nicht wertschätzen.
3. Man kann nicht beeinflussen was Leute von einem halten, zumindest nicht komplett. Bevor man sich also daran aufhängt und versucht jedem zu gefallen sollte man lieber daran arbeiten, dass man sich selber mag und liebt.