

Epikur und das Glücksprinzip

Arbeitsblatt 1

Die verschiedenen Bedürfnisse

Epikur sagte: "Alle Begierden, die, wenn sie nicht befriedigt werden, keinen Schmerz verursachen, gehören nicht zu den notwendigen, sondern lassen sich leicht abstellen."

Aufgabe 1: Unten folgen einige Begriffe. Manche gehören zu den notwendigen Bedürfnissen und Begierden des Menschen, manche zu den nicht notwendigen. Außerdem gibt es darunter noch Mittel zum Befriedigen der Bedürfnisse und Ziele, die man mit der Befriedigung der Bedürfnisse anstrebt. Was gehört wohin? Trag die Begriffe in die Tabelle ein.

~~Freundschaftsdienste - Gesetzestreue - Seelenfrieden - Musik hören~~
~~Kunstgenuss - Kleidung - Tugenden - Freunde - Lust~~
~~Unlust - Durst - Hunger - Sexualität - Erfüllung - Glück - Freude~~
~~Philosophie - Dach über dem Kopf - Fröhlichkeit - Angst - Trinken~~
~~Schmerz - Essen - Befriedigung - Ausgleich - Schmerzlosigkeit~~
~~Maßhalten - Gelassenheit~~

?

Notwendige Bedürfnisse	Nicht notwendige Bedürfnisse	Mittel zum Befriedigen der Bedürfnisse	Ziele der Befriedigung
	Sexualität	Tugenden	Glück
Essen		Befriedigung	Seelenfrieden
Trinken		Gesetzestreue	Freude
Freunde	Angst	Freundschaftsdienste	Erfüllung
Philosophie	Schmerz	Ausgleich	Fröhlichkeit
Dach überm Kopf	Unlust		
Kleidung			Gelassenheit

??? Die Unlust ist doch dann im Endeffekt auch nötig damit kein Minus entsteht?

Angst, Schmerz u.s.w

Aufgabe 2: Finde Beispiele aus Deinem eigenen Leben, in denen Du ein hedonistisches Kalkül angestellt hast! (Das Beispiel aus dem war Tonausschnitt: Soll ich das letzte Stück Sahnetorte noch essen oder lieber nicht?)

Aufgabe 2: Wenn ich abends eigentlich noch Wachbleiben möchte, um zu Malen oder Fern zu sehen aber weiß, dass es nicht schlau ist, da ich am nächsten Tag müde und unkonzentriert wäre. Und ich deshalb lieber schlafen gehe.

Arbeitsblatt 2

Gegenmittel

Manchmal kann man seine Bedürfnisse nicht befriedigen; es drohen mitunter Situationen, die Lust und Lebensfreude gefährden; Ängste und Schmerzen können den Seelenfrieden schnell zerstören.

Nun gibt es einerseits kurzfristige Mittel, die in solchen Notlagen helfen können, als auch langfristige Änderungen an der Lebenseinstellung, die diese Notlagen zu umgehen helfen.

Aufgabe: Bei den folgenden Fragen hierzu sind die Antworten bereits eingetragen – nur leider an den falschen Stellen. Außerdem haben sich ein paar Schreibfehler eingeschlichen. Stell alles richtig!

Was sind die Hauptursachen für Unlust?

Antwort: Wenn wir tot sind, fühlen wir mehr. Es gibt dann also keine Unlust.
richtig wäre allerdings: Schmerz und Angst

Was kann bei der Bewältigung von Schmerzen helfen?

Antwort: Die Wünsche anpassen.
richtig wäre allerdings: Kompensation durch etwas Lustvolles
(z.B. gutes Essen)

Warum muss man beim Gewitter den Zorn Gottes nicht fürchten?

Antwort: Gesundheit, Unverdrossenheit, Fruchtlosigkeit, Seelenruhe
richtig wäre allerdings: Der Donner lässt sich physikalisch erklären;
und Gott kümmert sich nicht um die Menschen.

Warum müssen wir keine Angst vor dem Tod haben?

Antwort: Indem man seine Ansprüche herunterschraubt.
richtig wäre allerdings: Wenn wir tot sind, fühlen wir nichts mehr.
Es gibt also keine Unlust.

Wie lassen sich Bedürfnisse leichter befriedigen?

Antwort: Kompensation durch etwas Lustvolles (z. B. gutes Essen)
richtig wäre allerdings: Indem man seine Ansprüche herunterschraubt

Was sind die Vorteile des einfachen, genügsamen Lebens?

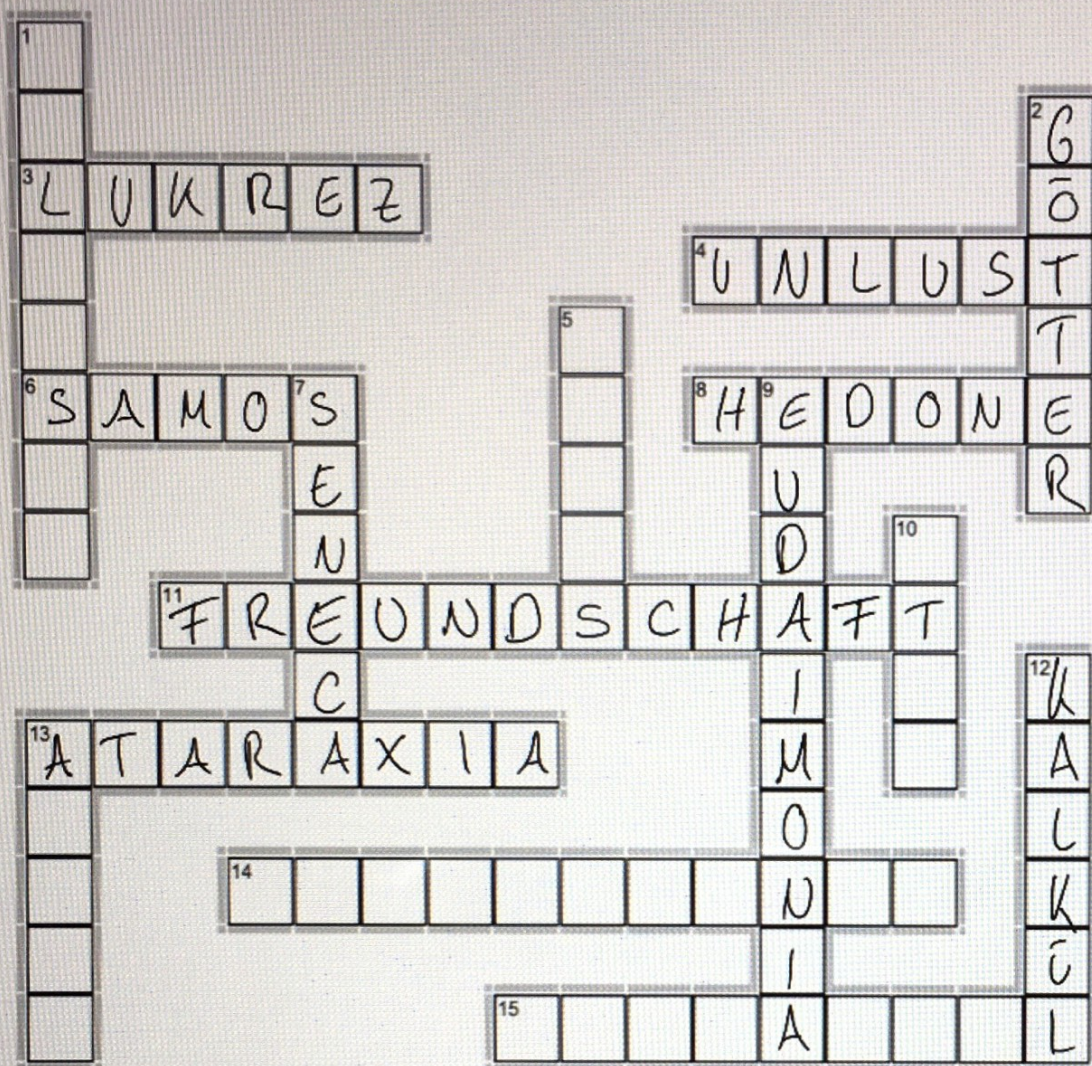
Antwort: Schmerzen und Angst
richtig wäre allerdings: Gesundheit, Unverdrossenheit, Furchtlosigkeit
Seelenruhe.

Was kann man tun, wenn man merkt, dass die eigenen Wünsche nicht erfüllt werden können?

Antwort: Der Donner lässt sich psychologisch erklären; und Gott kümmert sich nicht um die Menschen.
richtig wäre allerdings: Die Wünsche anpassen

Arbeitsblatt 3

Kreuzworträtsel



EclipseCrossword.com

waagerecht

3. Er machte aus Epikurs Lehre Poesie.
4. Sie ist strikt zu vermeiden.
6. Epikurs Geburtsinsel
8. Lust und Freude, allerdings griechisch
11. Viel wichtiger als Gesetzestreue und Geldverdienen ist ...
13. Griechische Unerschütterlichkeit
14. Einer von Epikurs Leitsätzen: "Lebe im ..."
15. Der andere berühmteste Stoiker.

senkrecht

1. So begegne man dem Tod.
2. Laut Epikur gebe es sie; sie kümmern sich aber nicht um uns.
5. Nicht nur Epikurs Garten auf Griechisch.
7. Der berühmteste Stoiker.
9. Erstrebenswerter Seelenfrieden der alten Griechen.
10. Konkurrenzdenkrichtung zum Epikureismus.
12. Manchmal muss man dies anstellen, will man wissen, was zu tun ist.
13. Dieser übt sich im Fasten.